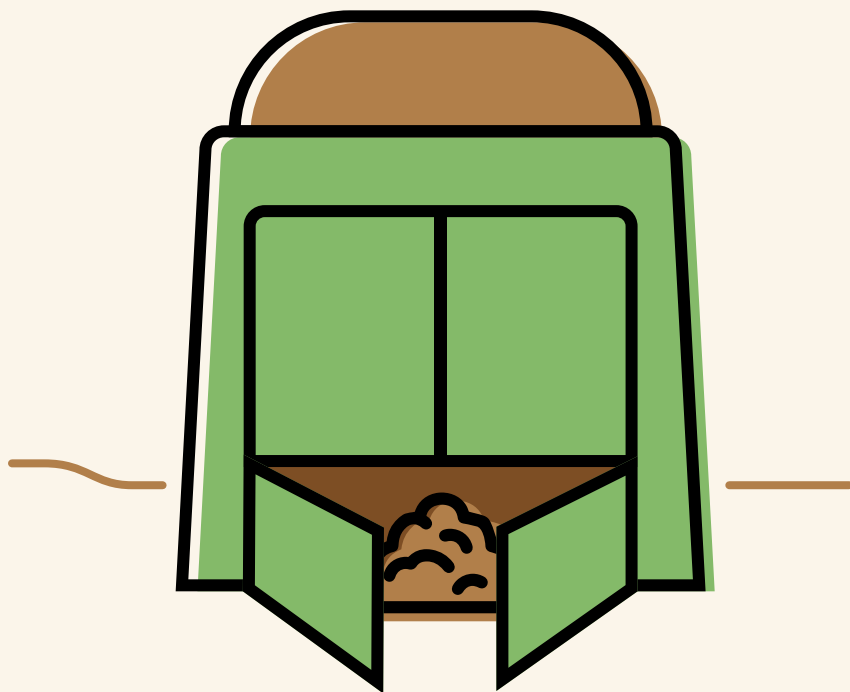


GUÍA PRÁCTICA PARA LA **ELABORACIÓN** **DE COMPOST** DOMÉSTICO



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS
DEL CAMPO DE GIBRALTAR



ARGISA
Agua y Residuos del Campo de Gibraltar, S.A.

1

INTRODUCCIÓN

Nuestro estilo de vida actual está sustentado por un modelo de producción y consumo lineal que conlleva una generación continua y exponencial de residuos; un hecho que provoca una situación insostenible desde el punto de vista ambiental y social.



**¿SABÍAS QUE EN ANDALUCÍA SE GENERAN
CASI 1,4 KG DE RESIDUOS
POR HABITANTE CADA DÍA?**

Cada vez compramos más cosas y los recursos naturales se van agotando mientras se crean montañas de basura.

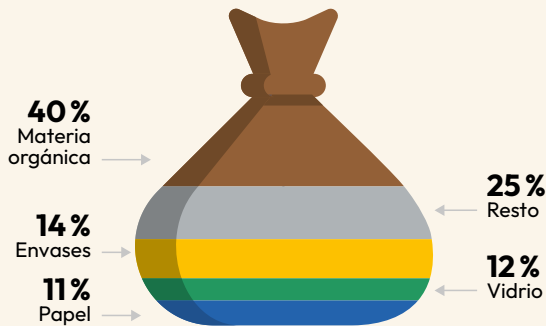
Economía lineal



Pero, muchos de esos residuos son **RECUPERABLES**.

Para cumplir con la normativa vigente y alcanzar los objetivos que esta marca, la Mancomunidad de Municipios del Campo de Gibraltar y ARCGISA establecen como línea estratégica municipal la separación y recogida de residuos orgánicos en un nuevo contenedor y la recogida separada de los restos vegetales de poda. La Fase I de esta estrategia comienza con los municipios de **Tarifa, San Roque y La Línea de la Concepción**.

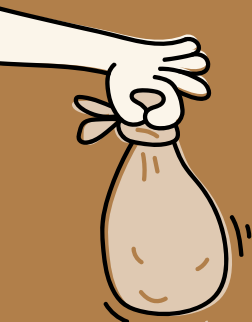
Según la normativa estatal (Ley 7/2022, de Residuos y Suelos Contaminados para la Economía Circular), el primer objetivo a alcanzar es llegar al **55 % de separación en origen en 2025**. Esto solo es posible separando la fracción orgánica (contenedor marrón), ya que esta supone casi el 40 % de nuestros residuos.



La comunidad educativa es un pilar fundamental para lograr este objetivo, colaborando en la sensibilización y adquisición de conocimientos del alumnado, para avanzar en la transición hacia una economía circular, maximizando el uso de los recursos disponibles y haciendo que estos permanezcan el mayor tiempo posible en el ciclo productivo.

2

EL COMPOSTAJE



El compostaje es la transformación natural de la materia orgánica en abono (COMPOST) a través de organismos descomponedores, como bacterias y hongos, y de pequeños animales, como escarabajos y lombrices.



Podemos producir compost a partir de nuestros residuos orgánicos (los restos de comida que desechamos en el recreo o en el comedor escolar), los cuales se reciclan y se devuelven a la naturaleza en forma de humus, aportando nutrientes a la tierra.

Para su adecuado desarrollo, las plantas requieren agua y también nutrientes, que obtienen del aire, del proceso de fotosíntesis y del suelo; por eso, un suelo bien nutrido es la clave para tener un buen huerto o jardín.

¿QUÉ RESTOS ORGÁNICOS PODEMOS AÑADIR A NUESTRO COMPOSTADOR DOMÉSTICO O COMUNITARIO?



Lo que SÍ:



- Restos de jardín: restos diversos de plantas (hojas, frutos, flores, raíces...)
- Restos de poda
- Restos de cocina: restos de fruta, cáscaras de frutas, restos de verduras y hortalizas, posos de café e infusiones, cáscaras de huevo machacadas...
- En pequeñas cantidades: serrín y cenizas de madera no tratada.

Lo que NO:



- Restos de carne, pescado y marisco
- Depositiones de perros y gatos
- Filtros de cigarrillos
- Pañales
- Restos de aspiradora o barrido
- Tejidos sintéticos
- Materiales no orgánicos: plásticos, vidrios, metales, gomas...

3 ¿POR QUÉ HACER COMPOST?

Son muchos los motivos:

1



Separar nuestros restos orgánicos se presenta como una oportunidad para **disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero** debidos al aporte de materia orgánica en los vertederos, **reducir el coste económico** de su gestión y promover una **economía más circular**.

2



Gracias al compostaje se pueden **valorizar los restos orgánicos domésticos y escolares transformándolos en compost**, que nos servirá para fertilizar nuestro huerto y otras plantas.

4



Es un gran recurso educativo que, de un modo práctico, acercará a nuestro alumnado **conocimientos y herramientas sobre el cuidado del entorno y el ciclo de la materia orgánica,** entre otros.

3



El compost **garantiza a las plantas una reserva de sustancias nutritivas, favorece la absorción y retención de agua, facilita la circulación del aire y limita los cambios bruscos** tanto de temperatura como de humedad.

4

MATERIALES NECESARIOS PARA ELABORAR COMPOST

Para realizar nuestro compost doméstico de manera cómoda y segura necesitaremos algunas herramientas. Esta es la primera:

COMPOSTADOR (O COMPOSTERA)



El compostador es uno de los elementos principales para realizar el proceso de compostaje de un modo sencillo y limpio.

En el mercado hay varios tipos de compostadores, aunque podemos resumirlos en dos: compostadores fijos (son modulares, con su base en el suelo) y compostadores giratorios (el cilindro que contiene los restos orgánicos está elevado sobre un pie, sobre el que se puede girar con una manivela). A su vez, estos recipientes pueden estar fabricados a partir de diferentes materiales: madera, plástico, metal... Todos están diseñados para albergar una cantidad importante de restos orgánicos (300-1000 litros) y permiten la ventilación necesaria para recibir oxígeno.

También se pueden hacer compostadores caseros a partir de palés, mallas u otros elementos. En este caso, dispondremos de un compostador modular y de las herramientas básicas para realizar nuestro propio compost.

Otros utensilios necesarios para realizar nuestro compost:



CUBO

Nos servirá para acumular los restos de comida o de poda.



TERMÓMETRO.

Esta herramienta es muy importante, pues nos permitirá controlar si el proceso de fermentación es el adecuado.



AIREADOR u otro elemento para remover el compost.



REGADERA O MANGUERA.

Para aportar agua y mantener la humedad si es necesario.



CRIBA de 0,5-1 cm. Para cribar el compost de restos aún no descompuestos.

Opcionalmente también podemos hacer uso de estos elementos:



GUANTES DE JARDINERÍA
TIJERAS DE PODAR



5

ELABORANDO EL COMPOST

FASE 1

MONTAMOS EL COMPOSTADOR O COMPOSTERA

Una de las primeras cuestiones a decidir es la ubicación de la compostera: ¿dónde la ponemos?

Lo ideal es que esté sobre un suelo permeable, así los microorganismos tendrán acceso a su contenido y cumplirán su misión en el proceso.

Otro aspecto a tener en cuenta es la incidencia solar: es preferible escoger un lugar que en verano no tenga mucho sol.

FASE 2

PREPARAMOS LA BASE

Para que empiece el proceso de descomposición, debemos colocar en el fondo del compostador un lecho de ramas, paja o cualquier material que permita la aireación y la entrada de microorganismos.

FASE 3

AÑADIMOS RESTOS DE COMIDA Y DE PODA

Ahora sí, ya podemos empezar a depositar en la compostadora los restos orgánicos que hemos acumulado en el centro educativo, como cáscaras y restos de comida. Es muy conveniente ir alternándolos con restos de poda, hojas secas o

paja para mantener la relación carbono-nitrógeno necesaria. Para ello, por cada 2 partes de restos de comida añadiremos 1 de restos secos. Es importante que no añadamos trozos muy grandes, pues requieren más tiempo para su descomposición y dificultan remover los restos; un tamaño de 5-10 cm es ideal.

Los restos de comida hay que cubrirlos con material ya en descomposición y hojas, así evitaremos que atraigan moscas y otros insectos.

También podemos añadir en la superficie una capa de estiércol o tierra de cultivo para acelerar el proceso.

Estiércol, tierra de huerto, compost... (opcional para acelerar el proceso).

Materiales húmedos

Restos de poda

Restos de cocina

Materiales secos

Ramas y hojas secas



Para poner en marcha la compostera, llenar al menos hasta la mitad con la mezcla de materiales secos y húmedos.

Preparar un lecho base de materiales leñosos.

6

MANTENIMIENTO DE LA COMPOSTERA

Para que el proceso dentro de nuestra compostera se lleve a cabo correctamente deben darse unas condiciones concretas:

PRESENCIA DE OXÍGENO

Tiene que haber oxígeno, por eso es tan importante la aireación y que removamos los restos que vayamos aportando, mezclando los húmedos y los secos. Así evitaremos que se apelmacen y aseguraremos la entrada de oxígeno.

PRESENCIA DE HUMEDAD

Los microorganismos necesitan agua para vivir, desplazarse y alimentarse, pero tampoco es bueno que el compost tenga mucha, porque se quedaría sin oxígeno y se pudriría. Por tanto, solo necesita humedad.



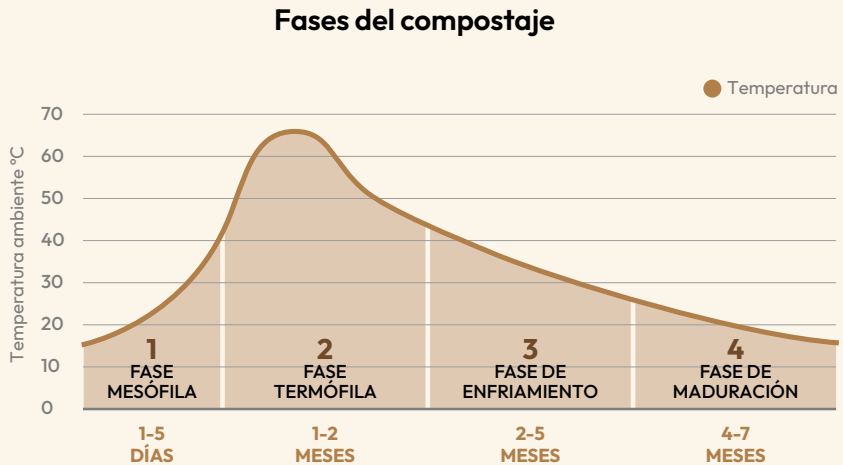
TRUCO

Para comprobar si la humedad de la pila es la correcta, podemos apretar un puñado de material en la mano.

Si conseguimos hacer una “pelota” sin que se desmenuce, la proporción de agua es la adecuada. En cambio, si gotea significa que tiene exceso de humedad: no debemos regar más el compost y le agregaremos un poco de materia seca.

TEMPERATURA ADECUADA

La temperatura irá variando según la fase en la que se encuentre el proceso de descomposición, oscilando entre la temperatura ambiente y los 70°C. Al inicio de la descomposición crece rápidamente, sobre todo si los restos contienen mucho nitrógeno (N), y lentamente irá descendiendo hasta llegar a la temperatura ambiente.



APORTE DE MÁS RESTOS

Periódicamente incluiremos nuevos restos de comida y poda y los removeremos, comprobando que los parámetros antes citados se mantengan óptimos.

7

COMPOST MADURO

Pasados unos 4-6 meses, retiraremos el compost de la parte de abajo y, con la ayuda de una criba, separaremos el compost maduro de los materiales aún sin descomponer. Estos últimos se devolverán de nuevo a la compostera.

Dejaremos reposar el compost cribado en un lugar aireado y sombrío pero a cubierto de la lluvia durante, al menos, 10 días antes de aplicarlo como abono; así nos aseguraremos de que los organismos que aún pueda contener desaparezcan. ¡Y ya tendremos nuestro compost listo para añadir a nuestro huerto!

Se aconseja nutrir la tierra con compost antes de la siembra y darle un nuevo aporte en la etapa de crecimiento de las hortalizas.

¿Cómo podemos estar seguros de que nuestro compost está maduro?

Aquí van algunas de sus características:

- ✓ Huele a tierra.
- ✓ No se identifican otros materiales.
- ✓ Al apretarlo con las manos no mancha.



A LOS PROBLEMAS, SOLUCIONES

Como hemos visto, el proceso de compostaje es bastante sencillo, pero a veces podemos encontrarnos con algunos problemas. No hay que preocuparse: ¡tienen solución!

MAL OLOR (a podrido o a amoníaco)

Es signo de que al compost le falta oxígeno. Para solucionarlo, solo tenemos que aportar algunos restos secos al compostador y remover todo el contenido.

HAY MUCHAS MOSCAS Y LARVAS BLANCAS

Si hemos dejado restos de comida en la superficie sin cubrir, podemos atraer moscas. Solución: añadir restos secos, mezclarlo todo muy bien y cubrirlo con pasto seco, serrín o compost viejo.

ESTÁ FRÍO, LA TEMPERATURA NO AUMENTA

Es probable que la compostera tenga demasiado material seco. Solo tenemos que añadir más restos de comida o de poda frescos y mezclarlo todo bien.

TIENE MUCHAS HORMIGAS

Estos insectos nos indican que el compost está seco. Le añadiremos agua y lo removeremos con el aireador.

EL MONTÓN NO SE DESCOMPONE, NO DISMINUYE DE VOLUMEN

Suele deberse a que le falta humedad, por lo que los descomponedores no están presentes. Con la regadera o la manguera añadiremos un poco de agua y lo mezclaremos bien.

APARECE UN COLOR BLANQUECINO

Son hongos que nos indican falta de humedad. Si añadimos un poco de agua y mezclamos el compost acabaremos con el problema.



Más información:

ARCGISA

Autovía A7, salida 1112
11379 Guadacorte - Los Barrios

www.estemarronvalelapena.es



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS
DEL CAMPO DE GIBRALTAR

